

TALLER

PER CRIAR SENSE PANTALLES
DELS 0 ALS 3 ANYS



TALLERS PER A FAMÍLIES AMB INFANTS
DE 0 A 3 ANYS
organitzats per

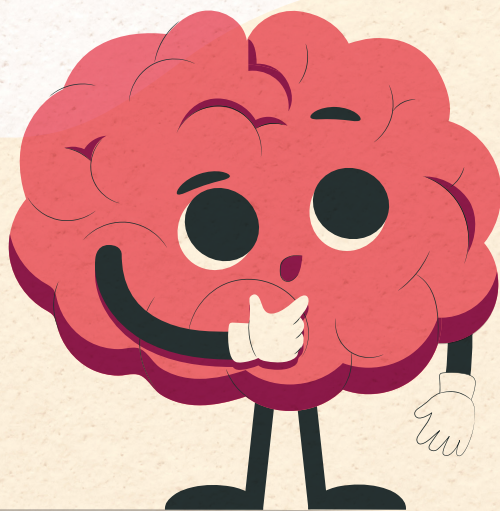
S som
conhixió
TELEFONIA CONSCIENT


Cafè &
Social Media

Introducció

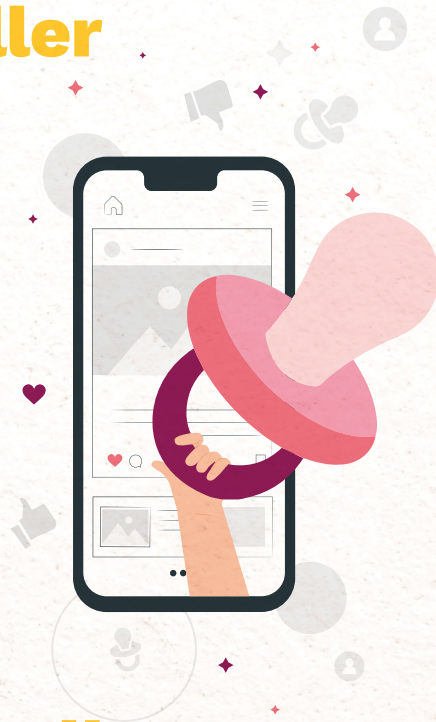
Els tres primers anys de vida d'una criatura són determinants en el desenvolupament de les seves capacitats físiques, psicosocials i cognitives. El cervell és com un edifici sempre en construcció i en aquesta etapa és quan es creen els fonaments, la base sobre la qual es desenvoluparan i se sustentaran les futures capacitats de la persona. La nostra responsabilitat com a mares, pares o cuidadors és garantir que aquest procés de desenvolupament sigui el millor possible.

Us animeu a fer el camí amb nosaltres?



Objectiu del taller

El taller té com a objectiu **conscienciar les famílies i cuidadors de l'impacte negatiu de les pantalles i facilitar estratègies i recursos per reduir-ne al màxim el seu ús** en l'àmbit familiar durant la primera infància i, en concret, dels 0 als 3 anys.



Descripció del taller

Seguint una metodologia teòrico-pràctica, incentivant el diàleg i la reflexió, aprofundirem en els següents aspectes:

- **Contextualització: la primera infància.**
- **Les necessitats de l'infant i les dels adults. Autocrítica i reconeixement.**
- **Riscos associats a l'ús de pantalles de 0 a 3 anys.**
- **Estratègies i recursos alternatius a l'ús de les pantalles.**

Fitxa tècnica



ADREÇAT A:

adults del nucli familiar amb criatures de 0 a 3 anys



DURADA:

1,5h



CAPACITAT:

35 persones màxim



NECESSITATS TÈCNIQUES:

sala amb ordinador, projector, so i connexió a internet



RECURS:

“Despantalla'm: guia per a criar sense pantalles de 0 a 3 anys”

(fins a exhaurir existències)



PREU:

130€*

*aquest preu es pot veure incrementat segons la localització del centre educatiu on s'impartirà, per cobrir despeses de desplaçament.



Qui som?

Som Connexió

Som Connexió (@somconnexio) és una cooperativa de consumidores de telefonia i internet sense ànim de lucre. Volem un món on el consum conscient de la tecnologia ajudi a cuidar el planeta i a potenciar el benestar de les persones. Amb aquest objectiu, també dissenyem recursos pedagògics per protegir els infants i adolescents de l'impacte negatiu que tenen les pantalles en el seu desenvolupament, com la guia “Despantalla'm” i la “Guia per a famílies cruels i malvades. O com acompanyar els fills i filles en la incorporació del telèfon mòbil”.

Cafè i Social Media

Cafè i Social Media (@kfeisocialmedia) és el programa de prevenció i acompanyament a la comunitat educativa (alumnat, famílies i docents) entorn l'ús de les pantalles a la infància i l'adolescència, del Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIP AIS) SCCLP, cooperativa d'iniciativa social, sense ànim de lucre. CIP AIS ofereix atenció psicoterapèutica adreçada a persones en situació d'adversitat, vulnerabilitat i/o risc, amb col·laboració dels equips socials, educatius i sanitaris.

Acord d'intercooperació

Som Connexió i Cafè i Social Media (CIP AIS) tenim un acord d'intercooperació, amb l'objectiu de treballar conjuntament per tal de contribuir en la prevenció dels impactes negatius de les pantalles en infants i joves. La implementació dels tallers presencials es portarà a terme per part de persones de l'equip de Cafè i Social Media.

Contactes:

Per sol·licitar un taller contacta a:

Cafè i Social Media

hola@cafeisocialmedia.cat

93 323 30 28

Per a consultes sobre els recursos

creats per **Som Connexió:**

educa@somconnexio.coop

Si encara no tens i vols anar fullejant

“Despantalla’m: Guia per criar sense pantalles dels 0 als 3 anys” abans del taller, descarrega-la escanejant el QR!



 **som
connexió**
TELEFONIA CONSCIENT


Cafè &
Social Media