

TALLER

REpte:

SENSE MÒBIL

per a famílies



TALLERS CONJUNTS PER A FAMÍLIES
(ADULTS I ADOLESCENTS)
organitzats per

 **som**
connexió
TELEFONIA CONSCIENT

 **Cafè &**
Social Media

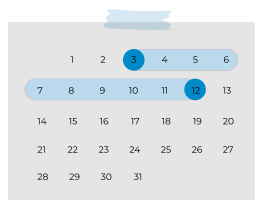
Introducció

Tens fills o filles adolescents i penses que fan servir massa l'smartphone i les pantalles? Creus que «ja és tard» per a educar i acompanyar en l'ús del mòbil? Comences a notar que allunyar-te del mòbil t'irrita i que consultar les xarxes socials t'ocupa cada vegada més temps lliure? Sents que a casa soleu passar molt de temps enganxats a les pantalles i parleu molt menys que abans?

La guia *Repte sense mòbil, per a famílies* és una proposta pràctica adreçada a les famílies amb fills i filles adolescents, que han detectat que a casa cal canviar la relació amb les pantalles i volen compartir l'experiència i els efectes de desconnectar durant uns dies, implicant tots els membres de la unitat familiar.

El taller planteja el pas previ a aquesta experiència, és a dir, a través de diverses dinàmiques, aborda els dubtes, qüestions i tensions que es donen quan es planteja l'experiència familiar del repte, per tal que les parts implicades puguin obrir els ponts de comunicació i acordar el full de ruta.

Us animeu a fer el repte amb nosaltres?



Objectiu del taller

El taller té com a objectiu reflexionar sobre l'etapa adolescent i els hàbits digitals amb els dispositius mòbils, compartint experiències i preocupacions i explorant estratègies per millorar-ne l'ús en família per, posteriorment, iniciar el repte familiar que proposa la guia *Repte: sense mòbil per a famílies*.



Descripció del taller

Seguint una metodologia pràctica, incentivant el diàleg i la reflexió, en el taller aprofundirem en els següents aspectes:

1. Per què hem dissenyat aquesta guia
2. Contextualització: l'adolescència
3. L'impacte dels mòbils en la vida quotidiana i en les dinàmiques familiars
4. Reflexió guiada: autocrítica i reconeixement "Quina relació tenim amb el mòbil?"
5. Planifiquem el nostre repte familiar
6. Compromisos, acords i condicions

Fitxa tècnica

 ADREÇAT A: Famílies: adults i adolescents (a partir de 16 anys) de la unitat familiar (no és imprescindible que vinguin tots els membres de la família, però sí aconsellable)	 DURADA: 1,5 hores	 CAPACITAT: 15 famílies (adults i adolescents)
 NECESSITATS TÈCNIQUES: sala amb ordinador, projector, so i connexió a internet	 RECURS: Guia "Repte: sense mòbil per a famílies" (fins a exhaurir existències)	 PREU: 170€* *Aquest preu es pot veure incrementat segons la localització del centre educatiu on s'impartirà, per a cobrir despeses de desplaçament.



Qui som?

Som Connexió

Som Connexió (@somconnexio) és una cooperativa de consumidores de telefonia i internet sense ànim de lucre. Volem un món on el consum conscient de la tecnologia ajudi a cuidar el planeta i a potenciar el benestar de les persones. Amb aquest objectiu, també dissenyem recursos pedagògics per protegir els infants i adolescents de l'impacte negatiu que tenen les pantalles en el seu desenvolupament, com la guia "Despantalla'm: per criar sense pantalles dels 0 als 3 anys", la "Guia per a famílies cruels i malvades. O com acompanyar els fills i filles en la incorporació del telèfon mòbil" i la guia "Repte: sense mòbil, per a famílies".

Cafè i Social Media

Cafè i Social Media (@kfeisocialmedia) és el programa de prevenció i acompanyament en la comunitat educativa (alumnat, famílies i docents), entorn de l'ús de les pantalles en la infància i l'adolescència, del Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIP AIS) SCCLP, cooperativa d'iniciativa social, sense ànim de lucre. CIP AIS ofereix atenció psicoterapèutica dirigida a persones en situació d'adversitat, vulnerabilitat i/o risc, amb col·laboració dels equips socials, educatius i sanitaris.

Acord d'intercooperació

Som Connexió i Cafè i Social Media (CIP AIS) intercooperem amb l'objectiu de contribuir a la prevenció dels impactes negatius de les pantalles en la infància i adolescència. La implementació dels tallers presencials es durà a terme per part de l'equip de Cafè i Social Media.

Contactes:

Per sol·licitar un taller contacta a:

Cafè i Social Media

hola@cafeisocialmedia.cat

93 323 30 28

Per a consultes sobre els recursos

creats per **Som Connexió:**

educa@somconnexio.coop

Si encara no tens la guia

“Repte sense mòbil per a famílies”

i abans del taller vols consultar-la,
descarregar-la escanejant el codi QR.

