

TALLER

RETO:

SIN MÓVIL,

para familias



TALLERES VIRTUALES PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES

A PARTIR DE 16 AÑOS

Organizados por...

 **somos
conexión**
TELEFONÍA CONSCIENTE

 **Café &
Social Media**

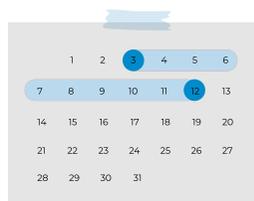
Introducción

¿Tienes hijos o hijas adolescentes y piensas que utilizan demasiado el smartphone y las pantallas? ¿Crees que “ya es tarde” para educar y acompañar en el uso del móvil? ¿Empiezas a notar que alejarte del móvil te irrita y que consultar las redes sociales te ocupa cada vez más tiempo libre? ¿Sientes que en casa soléis pasar mucho tiempo enganchados a las pantallas y habláis mucho menos que antes?

La guía *Reto sin móvil, para familias* es una propuesta práctica dirigida a las familias con hijos e hijas adolescentes, que han detectado que en casa es necesario cambiar la relación con las pantallas y quieren compartir la experiencia y los efectos de desconectar durante unos días, implicando a todos los miembros de la unidad familiar.

El taller plantea el paso previo a esta experiencia, es decir, a través de diversas dinámicas, aborda las dudas, cuestiones y tensiones que se dan cuando se plantea la experiencia familiar del reto, a fin de que las partes implicadas puedan abrir los puentes de comunicación y acordar la hoja de ruta.

¿Os animáis a hacer el reto con nosotros?



Objetivo del taller

El taller tiene como objetivo reflexionar sobre la etapa adolescente y los hábitos digitales con los dispositivos móviles, compartiendo experiencias y preocupaciones y explorando estrategias para mejorar su uso en familia para, posteriormente, iniciar el reto familiar que propone la guía *Reto: sin móvil, para familias*.



Descripción del taller

Siguiendo una metodología virtual, incentivando el diálogo y la reflexión, en el taller profundizaremos en los siguientes aspectos:

1. **Por qué hemos creado esta guía**
2. **Contextualización: la adolescencia**
3. **El impacto de los móviles en la vida cotidiana y en las dinámicas familiares**
4. **Reflexión guiada: autocrítica y reconocimiento “¿Qué relación tenemos con el móvil?”**
5. **Planifiquemos nuestro reto familiar**
6. **Compromisos, acuerdos y condiciones**

Ficha técnica

 DIRIGIDO A: Familias: adultos de la unidad familiar	 DURACIÓN: 1 hora	 CAPACIDAD: 35 asistentes
 NECESIDADES TÉCNICAS: La plataforma será ofrecida por Cafè i Social Media. Los participantes deberán garantizar su conectividad, sonido y micrófono.	 RECURSO: Guía “Reto: sin móvil, para familias”	 PRECIO: 130€



¿Quiénes somos?

Somos Conexión

Somos Conexión (@somconnexio) es una cooperativa de consumidoras de telefonía e internet sin ánimo de lucro. Queremos un mundo en el que el consumo consciente de la tecnología ayude a cuidar el planeta y a potenciar el bienestar de las personas. Con este objetivo, también diseñamos recursos pedagógicos para proteger a los niños, niñas y adolescentes del impacto negativo que tienen las pantallas en su desarrollo, como la guía “Despantállame: para criar sin pantallas de 0 a 3 años”, la “Guía para familias crueles y malvadas. O cómo acompañar a los hijos e hijas en la incorporación del teléfono móvil” y la guía “Reto: sin móvil, para familias”.

Cafè i Social Media

Cafè i Social Media (@kfeisocialmedia) es el programa de prevención y acompañamiento en la comunidad educativa (alumnado, familias y docentes) en torno al uso de las pantallas en la infancia y la adolescencia, del Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIPAIS) SCCLP, cooperativa de iniciativa social, sin ánimo de lucro. CIPAIS ofrece atención psicoterapéutica dirigida a personas en situación de adversidad, vulnerabilidad y/o riesgo, con colaboración de los equipos sociales, educativos y sanitarios.

Acuerdo de intercooperación

Somos Conexión y Cafè i Social Media (CIPAIS) intercooperamos con el objetivo de contribuir a la prevención de los impactos negativos de las pantallas en la infancia y adolescencia. La implementación de los talleres presenciales se llevará a cabo por parte de personas del equipo de Cafè i Social Media.

Contactos:

Para solicitar un taller, contacta con:

Cafè i Social Media

hola@cafeisocialmedia.cat

93 323 30 28

Para consultas sobre los recursos

creados por **Somos Conexión:**

educa@somosconexion.coop

Si todavía no tienes la guía **“Reto sin móvil para familias”** y antes del taller quieres consultarla, descargarla escaneando el código QR

