

# TALLER

PARA CRIAR SIN PANTALLAS  
DE 0 A 6 AÑOS

# DESPANTALLAME



TALLERES DIGITALES PARA FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS  
ENTRE 0 A 6 AÑOS  
organizados por

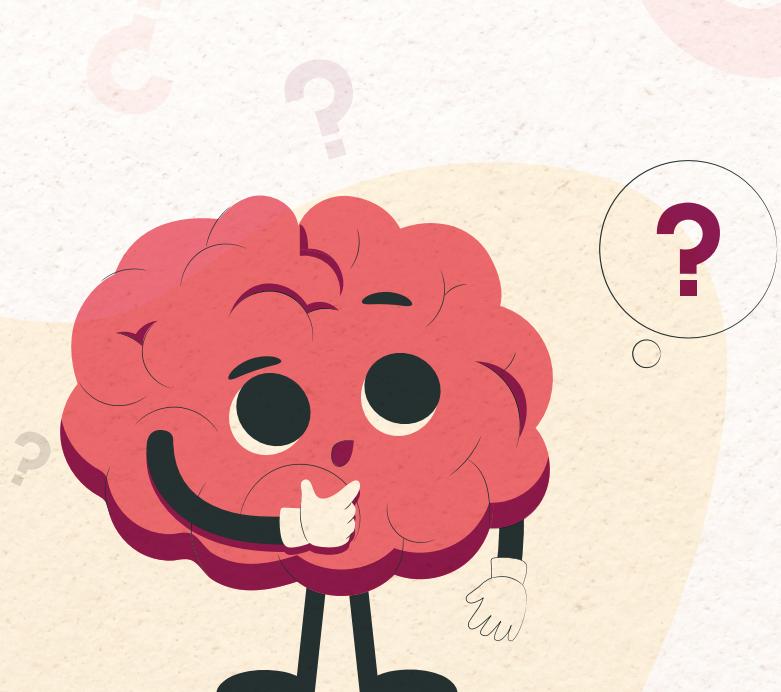
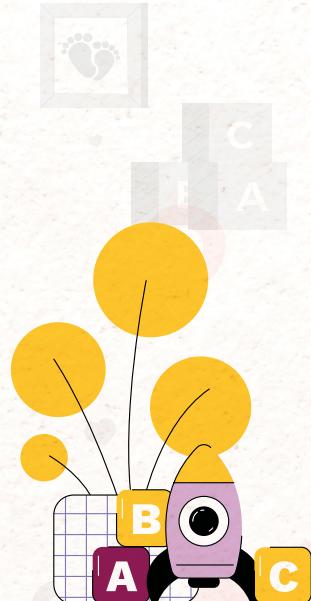
**S** somos  
conexión  
TELEFONÍA CONSCIENTE

Cafè &  
Social Media

# Introducción

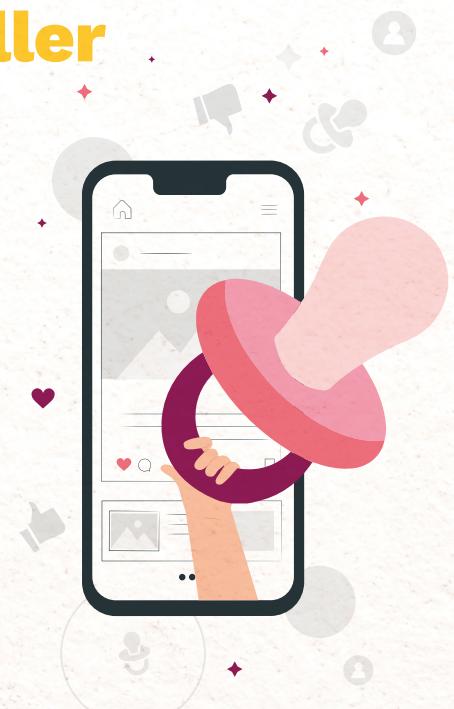
Los seis primeros años de vida de una criatura son determinantes en el desarrollo de sus capacidades físicas, psicosociales y cognitivas. El cerebro es como un edificio siempre en construcción y en esta etapa es cuando se crean los cimientos, la base sobre la cual se desarrollarán y se sustentarán las futuras capacidades de la persona. Nuestra responsabilidad como madres, padres o cuidadores es garantizar que este proceso de desarrollo sea lo mejor posible.

**¿Os animáis a hacer el camino con nosotras?**



# Objetivo del taller

El taller tiene como objetivo **concienciar a las familias y cuidadores del impacto negativo de las pantallas**. También facilita estrategias y recursos para reducir al máximo su uso en el ámbito familiar durante la primera infancia y, en concreto, de los 0 a los 6 años.



## Descripción del taller

Siguiendo una metodología teórico-práctica, incentivando el diálogo y la reflexión, en el taller profundizaremos en los siguientes aspectos:

- **La etapa de la primera infancia: contextualización**
- **Las necesidades en la infancia y las de los adultos. Autocrítica y reconocimiento.**
- **Riesgos asociados al uso de pantallas de 0 a 6 años.**
- **Estrategias para reducir el uso de pantallas y recursos alternativos.**

## Ficha técnica

DIRIGIDO A:	DURACIÓN:	CAPACIDAD:
adultos del núcleo familiar con criaturas entre 0 a 6 años	1,5 horas	35 personas máximo
NECESIDADES TÉCNICAS:	RECURSO:	PRECIO:
sala con ordenador, proyector, sonido y conexión a internet	“Despantállame: guía para criar sin pantallas de 0 a 6 años”	130€



## ¿Quién somos?

### Somos Conexión

**Somos Conexión** (@somconnexio) es una cooperativa de telefonía e internet sin ánimo de lucro. Uno de sus objetivos es promover el consumo consciente de la tecnología para potenciar el bienestar de las personas y cuidar del planeta. Además, a través del proyecto de impacto social “Crecer en un mundo de pantallas” elabora recursos pedagógicos como la guía “Despantállame” y la “Guía para familias crueles y malvadas”. La primera, para proteger a las criaturas del impacto negativo que tienen las pantallas en su desarrollo, y la segunda para acompañar a las familias en la incorporación del primer móvil de las hijas y/o hijos.



### Cafè i Social Media

**Cafè i Social Media** (@kfeisocialmedia) es el programa de prevención y acompañamiento en la comunidad educativa (alumnado, familias y docentes) en torno al uso de las pantallas en la infancia y la adolescencia, del Centre d’Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIPAIS) SCCLP, cooperativa de iniciativa social, sin ánimo de lucro. CIPAIS ofrece atención psicoterapéutica dirigida a personas en situación de adversidad, vulnerabilidad y/o riesgo, con colaboración de los equipos sociales, educativos y sanitarios.



Cafè & Social Media

### Acuerdo de intercooperación

Somos Conexión y Cafè i Social Media (CIPAIS) intercooperamos con el objetivo de contribuir a la prevención de los impactos negativos de las pantallas en la infancia y adolescencia. La implementación de los talleres presenciales se llevará a cabo por parte de personas del equipo de Cafè i Social Media.



## Contactos:

Para solicitar un taller, contacta con:

**Cafè i Social Media**

**hola@cafeisocialmedia.cat**

**93 323 30 28**

Para consultas sobre los recursos

creados por **Somos Conexión**:

**educa@somosconexion.coop**

Si todavía no tienes la guía  
**“Despantállame”** y antes del taller  
quieres consultarla, puedes  
descargarla escaneando el código QR



**S** somos  
conexión  
TELEFONÍA CONSCIENTE

Cafè &  
Social Media